

## ДЕФІЦИТ ВІТАМІНУ Д – МОДИФІКОВАНИЙ ФАКТОР РОЗВИТКУ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

*Орловський В. Ф., Гордіна М. А.*

*Сум ДУ, кафедра внутрішньої медицини післядипломної освіти з курсом пропедевтики*

Хвороби органів кровообігу є головною причиною смертності населення країн сучасної цивілізації. Серцево-судинні захворювання (ССЗ) посідають перше місце в структурі смертності громадян України (66,6%). В той же час у 2008 році було підраховано, що більш ніж 1 млрд. людей мають дефіцит або недостатність вітаміну Д.

**Метою дослідження** є вивчення сучасної точки зору наукової спільноти про вплив дефіциту вітаміну Д на розвиток та перебіг захворювань серцево-судинної системи.

**Методи дослідження.** Нами було проаналізовано 79 літературних джерел європейських, американських авторів та інтернет-ресурси за даною проблемою.

**Результати.** На сьогоднішній день існує все більше доказів, що гормон вітаміну Д – кальцитріол відіграє важливу роль в фізіології серцево-судинної системи, за рахунок механізмів, які включають пригнічення проліферації гладких м'язів судин, подавлення кальцифікації судин, за рахунок збільшення синтезу GLA протеїну матриці, зменшення кальцифікації міокарду, за рахунок зниження концентрації паратиреоїдного гормону, пригнічення виробки прозапальних цитокінів (фактору некрозу пухлин- $\alpha$  та інтерлейкіну-6) та збільшення прогизапальних (інтерлейкіну-10), регуляцію ренін-ангіотензин-альдостеронової системи, що запобігає розвитку артеріальної гіпертензії. Дані публікації свідчать, що більшість тканин організму мають рецептори до активної форми 1,25 гідроксивітаміну Д чи кальцитріолу – VDR рецептори.

Таким чином, вважається, що один із можливих факторів ризику ССЗ, який підлягає корекції - це дефіцит вітаміну Д. Рандомізовані міжнародні дослідження доводять, що вітамін Д важливий незалежний предиктор покращення виживання пацієнтів з серцево-судинними захворюваннями.

**Висновки.** Дефіцит вітаміну Д є актуальною проблемою та важливим фактором ризику захворювань серцево-судинної системи і потребує подальшого вивчення серед населення України з метою розробок методик профілактики та лікування серцево-судинної патології.